

## ЯКІСТЬ ЖИТТЯ У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНЕ ОБСТРУКТИВНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ ЗАЛЕЖНО ВІД МАСИ ТІЛА

*Пачема М. М., Приступа Л. Н., Гуйва Т. О.*

*СумДУ, кафедра внутрішньої медицини післядипломної освіти з курсом пропедевтики*

**Метою дослідження** є вивчення якості життя (ЯЖ) у хворих на хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) із різною масою тіла.

**Матеріали і методи дослідження.** Під час виконання роботи було оглянуто 82 хворих із діагнозом ХОЗЛ віком від 35 до 70 років. Всі хворі були розділені на три групи у залежності від стадії перебігу: до I групи увійшло 23 хворих із II стадією, до II – 28 із II, до III – 31 із IV. Індекс маси тіла (ІМТ) визначали за формулою  $m/h^2$ , де  $m$  – маса тіла у кг,  $h$  – зріст у метрах<sup>2</sup>. Оцінювання ЯЖ проводили за допомогою опитувальника AQLQ

**Результати дослідження.** У структурі обстежених хворих нормальну масу тіла (НМТ) мали 18,3 % хворих, надлишкову масу тіла - 25 %, ожиріння II ст. - 21,6 % хворих, ожиріння III ст. - 12 %, дефіцит маси тіла - 23,1 %. Встановлено, що НМТ у більшості випадків була у хворих на ХОЗЛ із II ст., дефіцит маси тіла частіше всього зустрічався у пацієнтів із ХОЗЛ IV ст., надлишкова маса тіла розподілилася між хворими на ХОЗЛ II та III стадій.

Показники ЯЖ у пацієнтів із ХОЗЛ були зниженими порівняно з розрахунковим максимумом (7 балів). Хворі із НМТ, ожирінням та дефіцитом маси тіла відмічали обмеження активності до  $(4,19 \pm 0,12)$ ,  $(3,71 \pm 0,17)$  та  $(3,09 \pm 0,08)$  балів відповідно, присутність виражених симптомів захворювання  $(5,22 \pm 0,26)$ ,  $(4,31 \pm 0,19)$  та  $(3,05 \pm 0,08)$  балів відповідно, що супроводжувалося порушенням емоційного стану  $(4,15 \pm 0,08)$ ,  $(3,74 \pm 0,14)$  та  $(3,32 \pm 0,11)$  балів. Всі хворі підлягали впливу навколишнього середовища, що підтвердилося оцінкою даного параметра за анкетною:  $(3,35 \pm 0,31)$ ,  $(3,12 \pm 0,05)$  та  $(2,77 \pm 0,09)$  балів відповідно. Загальна оцінка ЯЖ у пацієнтів із НМТ -  $(3,84 \pm 0,69)$ , у пацієнтів із ожирінням -  $(3,54 \pm 0,43)$ , а при дефіциті маси тіла -  $(3,07 \pm 0,25)$  бали. Таким чином, оцінка ЯЖ хворих на ХОЗЛ із різною масою тіла показала найнижчий її рівень у хворих на ХОЗЛ із дефіцитом маси тіла.

**Висновки.** Частота ожиріння найвища у хворих на ХОЗЛ II та III стадій, а дефіциту маси тіла – у хворих на ХОЗЛ IV стадії.

Порушення показників ЯЖ максимально виражено у пацієнтів із дефіцитом маси тіла.